

5月



# 子育て応援だより

令和3年5月

ほうこく保育園

晴れ渡った空に新緑の青葉、すがすがしさをを感じる季節になりました。

入園、進級してから一か月が過ぎ、ほうこく保育園のお友達も少しずつ園生活に慣れてきて、笑顔がたくさん見られるようになってきました。

『マーヤのお家』では、親子の皆さんが嬉しい笑顔に出会えますよう、心地よい環境づくりに努めてまいります。そして、今月から『子育てサロン』に加え『子育て学習会』、ほうこく保育園では『園庭開放』が始まります。どなたでも気軽に遊びに来てくださいね。

## ☆ 子育て学習会のご案内 ☆

### 『親子ヨガ 笑いヨガ』

親子ヨガで触れ合い遊び、笑って楽しく体を動かして、リフレッシュしましょう。

5月17日(月) 10時30分より

持ち物：バスタオル(ヨガマット)、汗拭きタオル

動きやすい服装、飲み物

講師：戸田 由恵 先生

保育士、ベビトレヨガインストラクター、  
全米ヨガアライアンスRYT200取得、キッズチェア  
ラフスターヨガ養成講座終了、インテグレーター(心理士)

☆参加されるには登録が必要です。(登録料300円)

☆妊娠されている方は、担当主治医に許可を得てから  
ご参加ください。

## ☆子育て学習会 『ヨガ』申し込み ☆

しめきり5/13(木)

お子様の名前

ふりがな

( )

年齢 ( 歳 ヶ月)

保護者の名前

( )

電話番号

( )

今月の予定		
日	担当	内容
6日(木)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
7日(金)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
10日(月)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
11日(火)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
12日(水)	松居	さくらんぼルーム(マーヤのお家)
13日(木)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放) 園庭開放(ほうこく保育園)
14日(金)	吉田 名越	ルンビニー広場 『お絵かきをしよう』
17日(月)	松居 名越	子育て学習会『ヨガ』
18日(火)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
19日(水)	松居	さくらんぼルーム(マーヤのお家)
20日(木)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
21日(金)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
24日(月)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
25日(火)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
26日(水)	松居	さくらんぼルーム(マーヤのお家)
27日(木)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
28日(金)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
31日(月)	名越	子育てサロン(マーヤのお家の開放)
☆子育てサロン 月・火・木・金 10時~11時45分 ※0~3歳までのお子様対象		
☆園庭開放 10:30~11:30		

★利用される時は、

コロナ対策にご協力をお願いします。

・マスク着用

・検温・手指の消毒