

## 水遊び・泥遊びのお知らせ

梅雨の季節になって、雨の日が続いていますね。雨上がりには裸足で園庭を走り回って遊ぶ子どもたち。泥遊びを楽しんでいる姿が見られます。7月13日（月）より、この時期ならではの泥遊びや水遊びをしていきたいと思っておりますので、下記の準備をお願いします。

### 【持ち物】

- プールバック（ビニールカバン）
- タオル
- 着替え一式（Tシャツ、ズボン、下着）
- 汚れた服を入れるナイロン袋（2歳児はいりません）

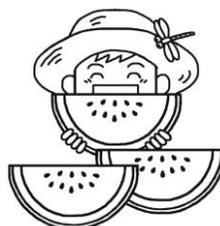
### 【お願い】

- ・2歳児…体調不良等で水遊びをしない場合は、お帳面に記入して下さい。
- ・3～5歳児…体調不良等で水遊びをしない場合は、検温表の日付の左横に×を記入して下さい。  
水遊び・泥遊びをした日は担当が判子を押します。
- ・登園時は、汚れてもいい服装で登園して下さい。登園時の服装で、泥遊びや水遊びをします。
- ・天候によってはしない日もありますので、その場合は園に置いておきます。使用して持ち帰ったら、翌日持たせてください。
- ・持ち物すべてに必ず名前を書いて下さい。
- ・お茶を多めに持たせてください。

- ・活動量が増え、水分をよく摂るようにしています。  
水筒を2つ持たせてもらっても構いません。
- ・スポーツ飲料などでも構いませんが、糖分が多く含まれていますので薄めるか、家庭で作った経口補水液をお勧めします。下記に経口補水液の作り方を載せていますので、参考にしてみてくださいね。

### 【経口補水液の作り方】

- 材料 ・水 1ℓ
  - ・砂糖 大さじ5.5(50g)
  - ・塩 小さじ1/2弱(2g)
  - ・レモン果汁 50ml



※水道水の場合は沸騰させて冷まします。

※子どもが飲みやすいように少し砂糖を増やした分量となっています。